

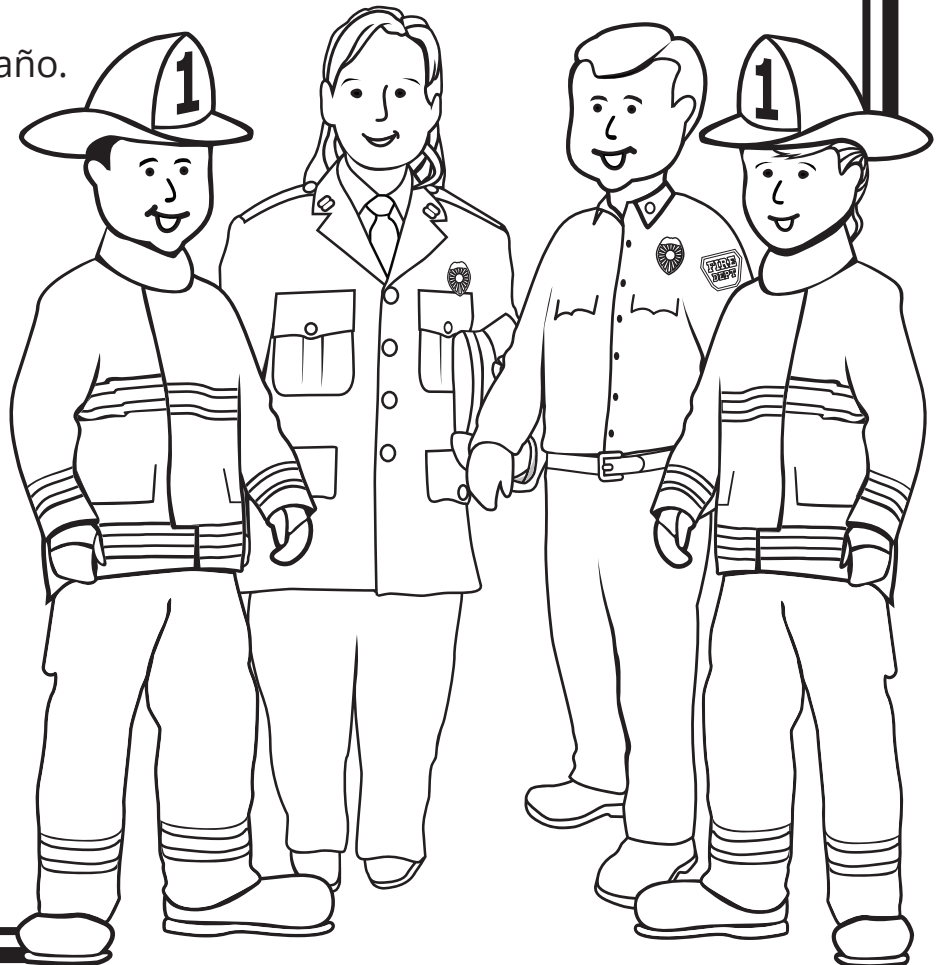
**¡Divirtámonos  
aprendiendo sobre  
la seguridad contra  
incendios!**



## Estimados padres:

Es importante que les enseñen a sus hijos acerca de la seguridad contra incendios. Este libro de actividades les brindará a los niños valiosos consejos de prevención y seguridad contra incendios. Para que el niño se concienticen sobre la información en este libro, los alentamos a hablarles acerca de la prevención y la seguridad contra incendios. Los consejos a continuación lo ayudarán:

- Asegúrense de tener detectores de humo que funcionen en todos los niveles de su hogar.
- Colóquenlos dentro de las habitaciones y fuera de las áreas para dormir.
- Prueben los detectores una vez al mes.
- Cambien las baterías una vez al año de ser necesario.
- Cambien los detectores de humo pasados los 10 años.
- Hagan un plan de evacuación familiar.
- Practiquen el plan al menos dos veces al año.



# ¡Divirtámonos aprendiendo sobre la seguridad contra incendios!

Bienvenidos al libro de actividades de la Administración de incendios de los Estados Unidos. ¡Aquí comienza la diversión y el aprendizaje sobre la seguridad contra incendios!

Es importante que comprendas esta información para que puedas avisarle a alguna persona cuando tengas una emergencia. Completa los espacios en blanco a continuación.



Nombre: \_\_\_\_\_

Edad: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Número de teléfono: \_\_\_\_\_

Departamento de bomberos: \_\_\_\_\_

Número de emergencia: \_\_\_\_\_

# Acerca de los incendios

## ¡El fuego avanza rápido!

Una llama pequeña puede convertirse en grande rápidamente. El humo puede esparcirse por tu hogar en pocos minutos.

## ¡El fuego está caliente!

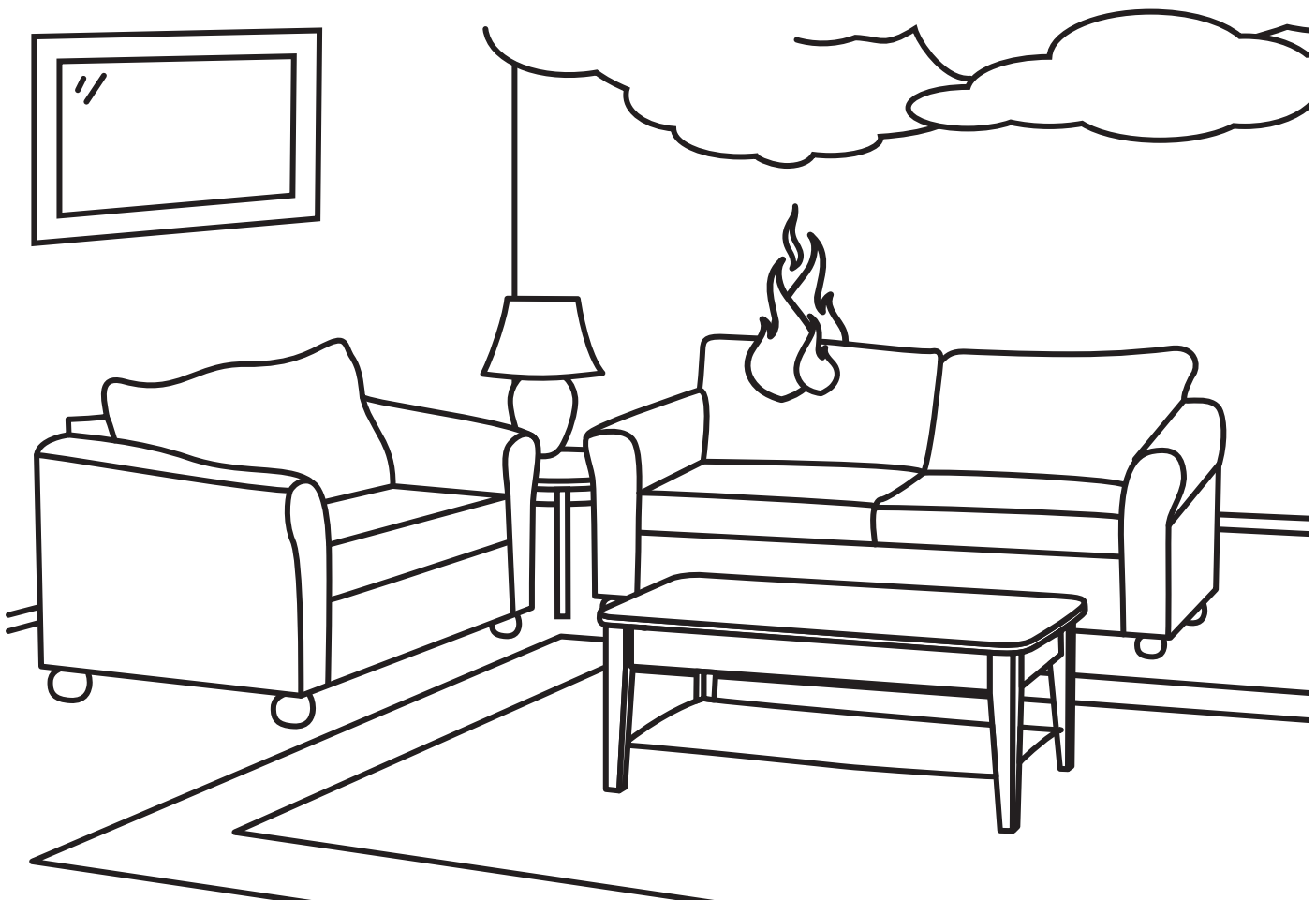
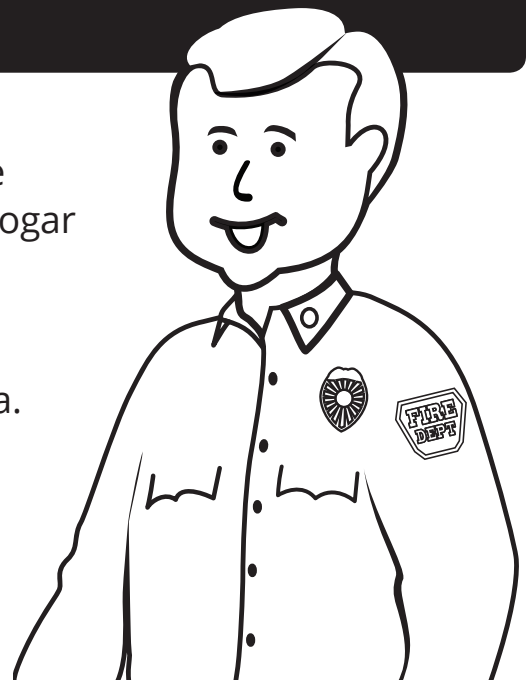
La temperatura del fuego puede ser muy elevada.

## ¡El fuego es oscuro!

Cuando se produce un incendio, el fuego es brillante. Sin embargo, el humo oscurecerá la habitación y podría dificultar la visión.

## ¡El fuego es mortal!

El humo es tóxico y puede dañarte.



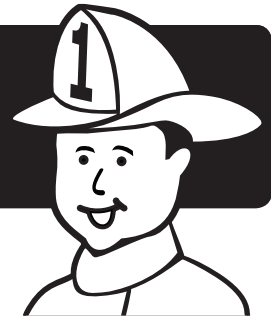
# Espía el detector de humo

¿Sabes dónde está el detector de humo?

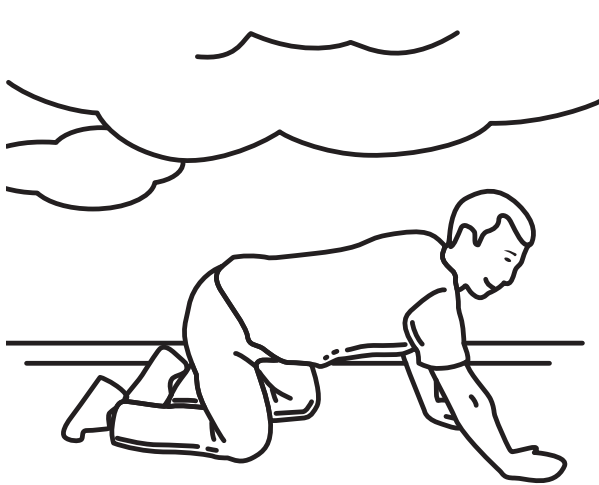


Los detectores de humo deben estar dentro de cada habitación y fuera de las áreas para dormir. Colóquenlos en el techo o lo más alto que puedan en la pared.

# Cómo proceder si suena el detector de humo



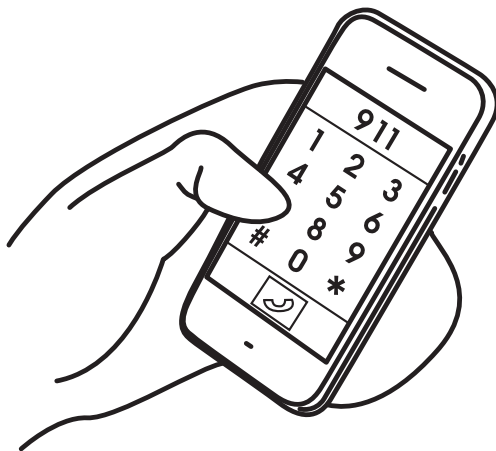
Sigue estos pasos cuando escuches sonar el detector de humo:



- Si hay humo, agáchate y dirígete a la salida.



- Reúnete con tu familia en el punto de encuentro fuera de la casa.



- Llama al departamento de bomberos.



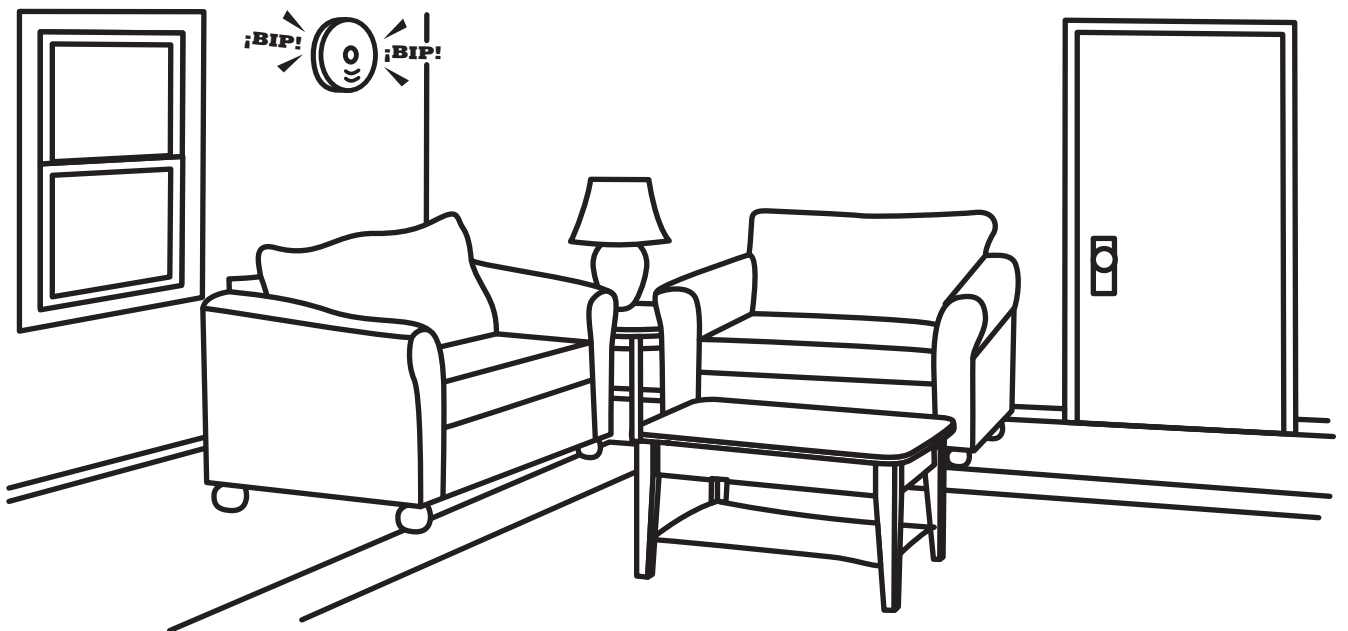
- Mantente afuera. Una vez que te encuentres en el exterior, no vuelvas a entrar al hogar a menos que un bombero te lo permita.

Recuerda seguir estos mismos pasos cuando estés durmiendo en el hogar de un amigo o cuando te quedes en la casa de tus abuelos.

# Encuentra dos salidas al exterior



Identifica dos salidas en cada habitación y dos salidas en el hogar. ¿Puedes encontrar dos salidas en estas habitaciones?



# Dibuja un plan de escape




- Dibuja un esquema de tu habitación. Da vuelta la página si necesitas más espacio. Puedes incluir:
  - Puertas de entrada.
  - Ventanas (si estas pueden usarse como salidas).
- Dibuja dos salidas de emergencia en tu habitación.
- ¡Practica cómo salir de tu habitación en una emergencia! Ten en cuenta la cantidad de veces que practicas las salidas.

---

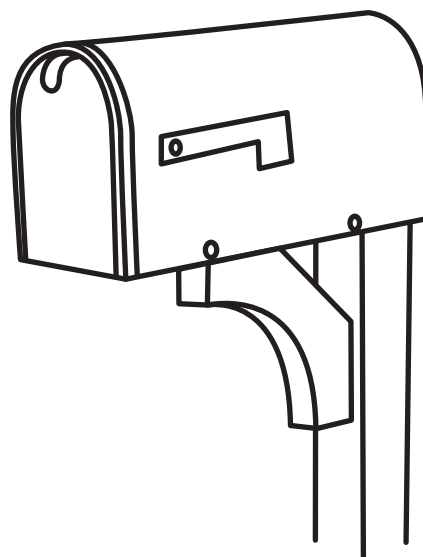
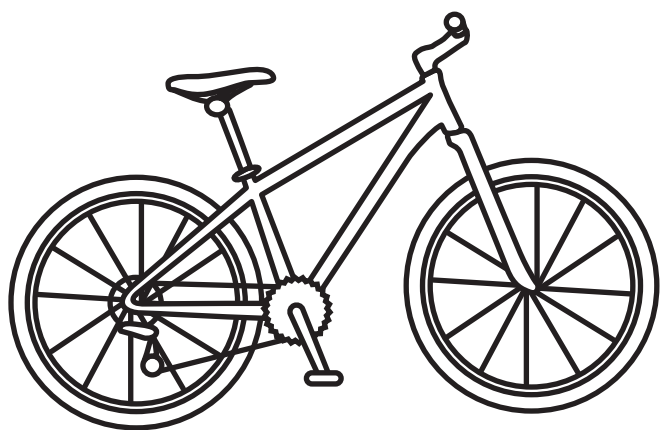
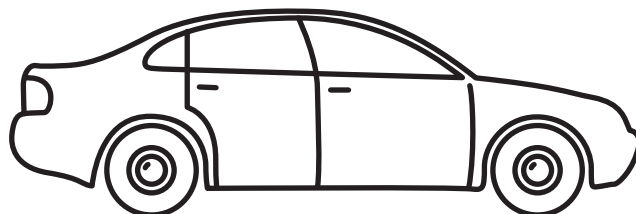
---



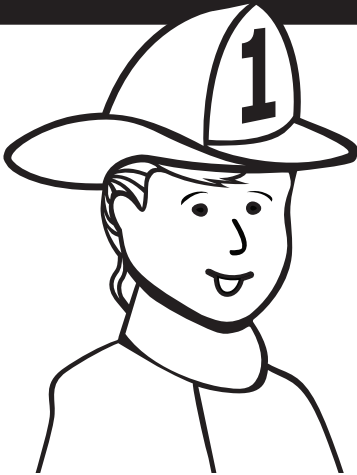
## Elige un punto de encuentro fuera de la casa

El punto de encuentro fuera de la casa debe ser un lugar en donde puedan verte los bomberos.

Un buen punto de encuentro es un lugar lo suficientemente seguro, lejos del hogar y debe estar en un mismo lugar. Marca con un círculo los puntos de encuentro fuera del hogar que consideras adecuados y coloca una "X" sobre los puntos que consideras malas elecciones.



# Nunca uses fósforos, encendedores o velas



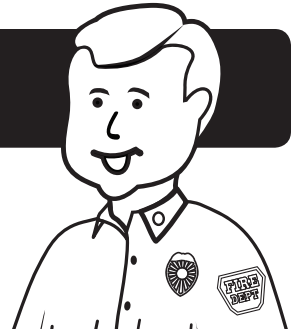
Si encuentras fósforos, encendedores o velas, avísale a un adulto.



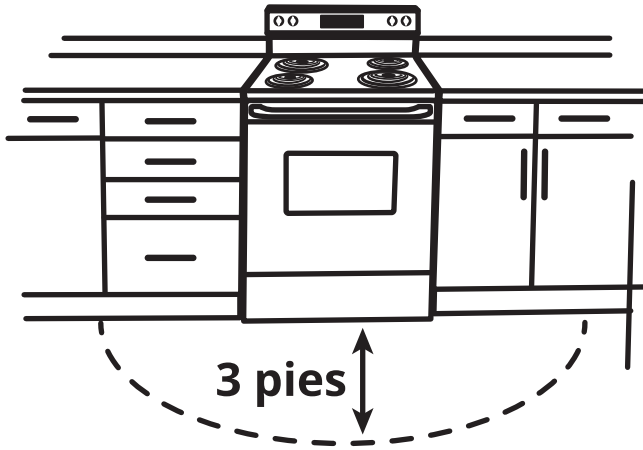
Si te quemas, haz lo siguiente:

- Coloca la parte quemada debajo de agua fría durante tres a cinco minutos.
- Avísale a un adulto sobre tu quemadura.
- Si la quemadura es más grande que el tamaño de la palma de tu mano, debes recurrir a un doctor.

# Seguridad en la cocina

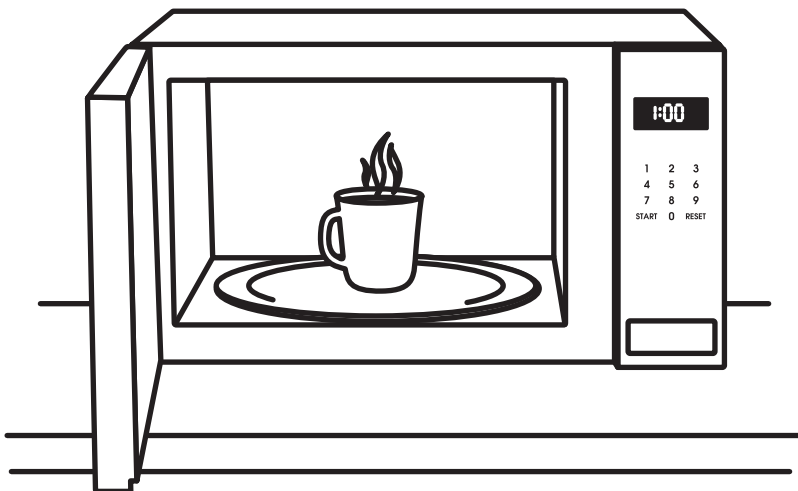


¡Mantente seguro en la cocina!



- Mantente a 3 pies de distancia de la estufa o el horno.

- No coloques nada que pueda quemarse sobre la estufa.



- Si te permiten usar el microondas, recuerda que este electrodoméstico y la comida dentro de él pueden estar calientes.
- Luego de que se cocine la comida en el microondas, espera a que se enfríe.
- Saca la comida lentamente para que no se derrame.

# Encuentra dos salidas coloreando

Instrucciones: Resuelve este problema matemático y utiliza las descripciones de los colores para pintar cada elemento en la habitación según los números.

¿Puedes encontrar dos salidas en esta habitación?  
(Pista: ¡Deben quedar de color verde!)



## Leyendas de colores

2 = rojo

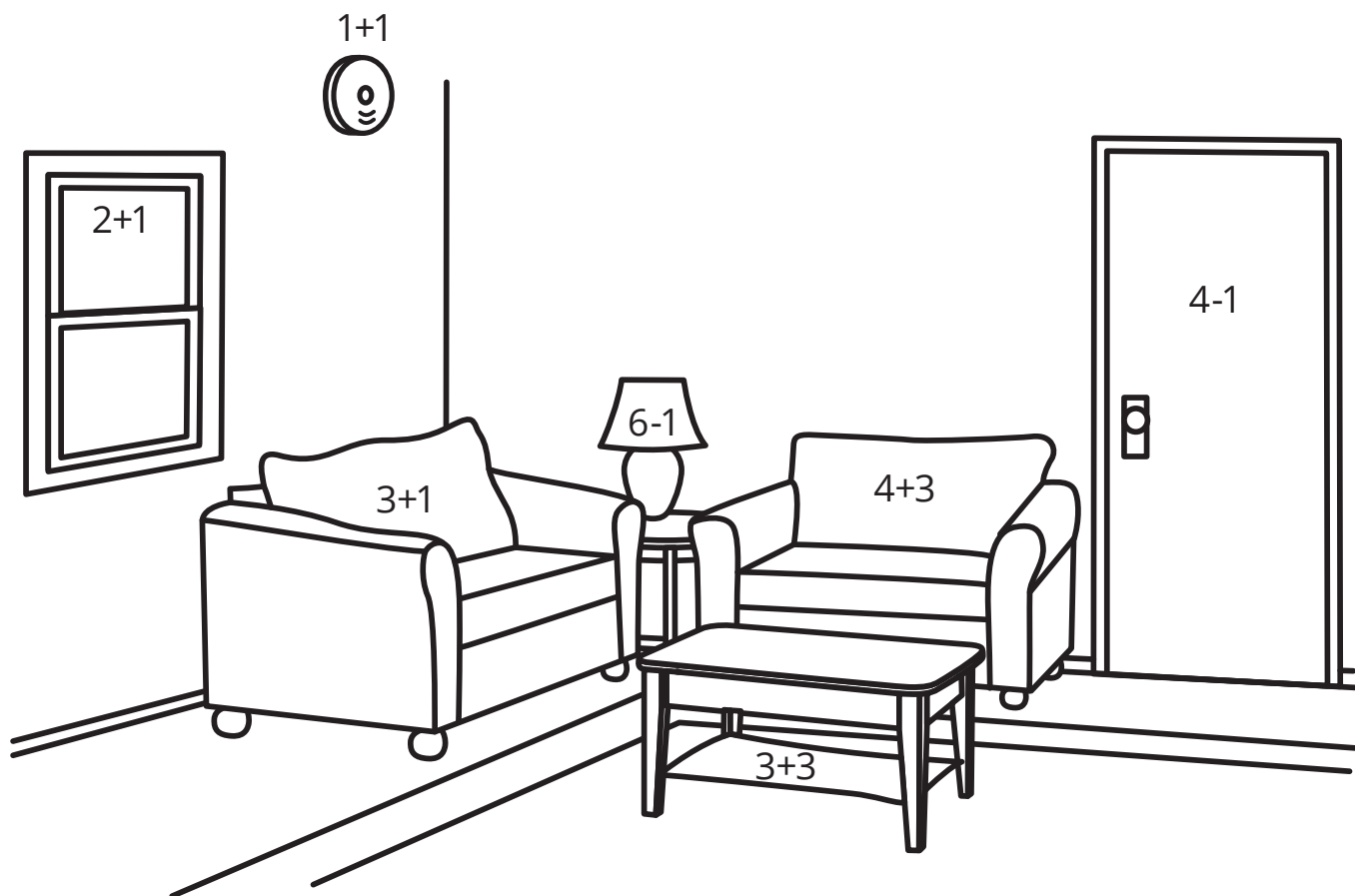
5 = morado

3 = verde

6 = anaranjado

4 = amarillo

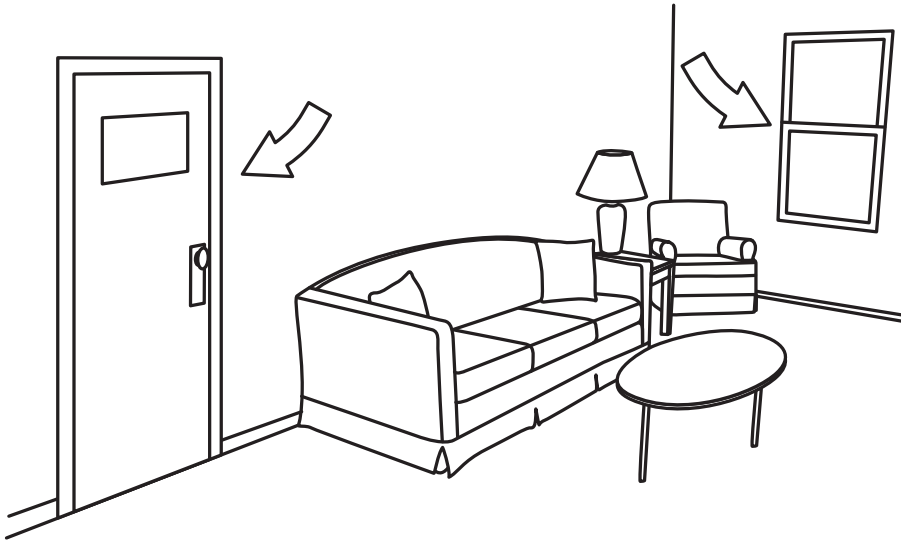
7 = azul



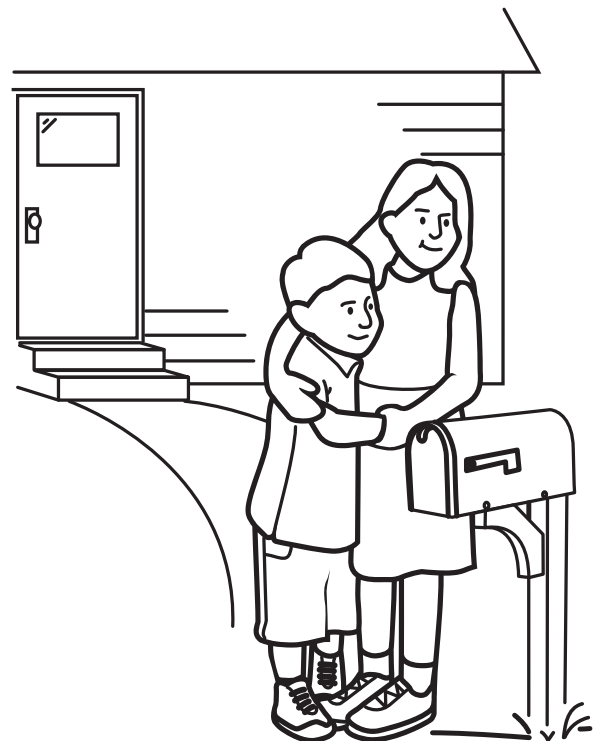
# Revisemos

Los incendios se propagan rápido y el fuego está caliente. Además, el humo puede oscurecer una habitación.

Recuerda:



- Ten presente las dos salidas al exterior de cada habitación de tu hogar.
- Practica cómo salir con un adulto.
- Mantente agachado y dirígete a la salida si el detector de humo comienza a sonar y ves que hay humo.
- Antes de abrir una puerta, tócala despacio. Si está caliente, utiliza la otra salida de emergencia.
- Reúnete con en el punto de encuentro fuera del hogar.
- Llama al 911 o al número de emergencia desde un teléfono celular o desde el teléfono de un vecino.
- Mantente afuera. No vuelvas a ingresar a tu hogar por ninguna razón.



# Mis páginas de dibujo

Utiliza estas  
páginas para dibujar lo  
que hayas aprendido acerca de  
la seguridad contra incendios.



Para obtener más información o si desea copias de esta publicación,  
comuníquese a la siguiente dirección:

**U.S. Fire Administration**

16825 South Seton Ave.  
Emmitsburg, MD 21727  
800-561-3356  
[www.usfa.fema.gov](http://www.usfa.fema.gov)

FA-348S / Junio de 2016

